

# Коронавирус COVID-19



Coronavirus  
**COVID-19**  
Public Health  
Advice

## Фактите

### Риск има за:

- всеки, който е бил в рисков район през последните 14 дни и **ИМА** симптоми
- всеки, който е бил в близък контакт с подозрителен или потвърден случай на COVID-19 през последните 14 дни и **ИМА** симптоми

## Превенция



### **МИЙТЕ**

ръцете си  
добре и често,  
за да избегнете  
заразяване



### **ПОКРИВАЙТЕ**

устата и носа си  
при кихане и  
кашляне



### **ИЗБЯГВАЙТЕ**

докосването  
устата, носа и  
очите си с  
неизмити ръце



### **ПОЧИСТВАЙТЕ**

и дезинфекцирайте  
често докосвани  
повърхности и  
предмети

## Симптоми

> Кашлица > Задух > Затруднено дишане > Треска (висока температура)

## Засегнати региони

Актуална информация на сайта на Световната здравна организация : <https://www.who.int>

## Какво да правя, ако съм в риск?

Бях в засегнат регион през  
последните 14 дни и:

### ИМАМ симптоми

1. Изолирайте се от хора.
2. Свържете се с вашия ОПЛ.

Бях в близък контакт с потвърден или с подозрителен  
за COVID-19 случай през последните 14 дни и:

### ИМАМ симптоми

1. Изолирайте се от хора.
2. Свържете се с вашия ОПЛ.

### НЯМАМ симптоми

Посете сайта на съответната Регионална здравна инспекция